

SÉRIE HAYWOOD COUPE CANADA
CHAMPIONNATS CANADIENS DE L'EST
PRÉSENTÉS À L'UNIVERSITÉ BISHOP'S
COUPE QUÉBEC #3 SUBARU-LE COUREUR
COUPE ONTARIO #4

Bienvenue à tous!

Le club de ski de fond du parc du Mont-Orford est fier de vous accueillir cette année pour un grand événement national : le championnat canadien de l'est. Sous les bons auspices de l'Université Bishop's et avec sa précieuse collaboration, nous espérons vous offrir un site de course à la hauteur et des épreuves exigeantes. Première édition de la nouvelle mouture de la Coupe Canada de l'est, venez marquer l'histoire avec nous et bénéficier du niveau relevé des épreuves qui caractérise le CCE depuis des années.

L'organisation de l'événement est une initiative conjointe du Club de ski de fond du parc du Mont-Orford et de l'Université Bishop's et se tiendra du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020 sur le site du vieux club de golf de Lennoxville, dans la ville de Sherbrooke, dans la magnifique région des Cantons de l'Est, au Québec. Nos pistes sont maintenant homologuées par la FIS et prêtes à recevoir l'élite de notre sport.

La journée du vendredi sera consacrée aux sprints en style libre. Le samedi verra quant à lui une course de distance en style classique avec départs individuels tandis que le dimanche les athlètes compléteront la compétition dans une poursuite en style libre.

Nous avons hâte de vous accueillir dans un décor que vous connaissez maintenant et qui continue de se développer. Depuis plusieurs mois déjà, nous nous affairons avec beaucoup de fierté pour atteindre les plus hauts standards de compétition. Notre enthousiasme pour notre sport n'est plus à démontrer et nous connaissons votre engagement envers les compétitions du premier niveau. Voilà le parfait mélange pour un événement réussi.

Rejoignez-vous à nous pour ce classique du ski de fond au Canada!

Sportivement vôtre,

René Pomerleau
Président du Comité organisateur

Charles Saint-Jean
Chef de compétition

SÉRIE HAYWOOD COUPE CANADA
CHAMPIONNATS CANADIENS DE L'EST
PRÉSENTÉS À L'UNIVERSITÉ BISHOP'S
COUPE QUÉBEC #3 SUBARU-LE COUREUR
COUPE ONTARIO #4



SUBARU



SIBOIRE



A. INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATES

7-8-9 février 2020.

Ouverture des inscriptions en ligne sur [Zone4](#) le 18 décembre 2019.

Fin des inscriptions au prix régulier le vendredi 31 Janvier 2020, 23h59. Après, les frais augmentent de 25%.

Fermeture des inscriptions en ligne le lundi 3 février 2020, 23h59.

LIEUX

Lors de votre arrivée, le comité organisateur vous recommande fortement de prévoir du temps pour une brève visite des lieux afin de mieux en comprendre l'organisation générale. Une marche exhaustive ne devrait pas requérir plus de 10 minutes de votre temps et vous aidera grandement à maximiser votre expérience parmi nous cette année.

En outre, le chalet du Club de golf reste accessible à tous et demeure le centre névralgique de la compétition. Nouveauté cette année, le rez-de-chaussée sera réservé exclusivement au bureau de course et aux bénévoles. L'étage peut accueillir et accommoder une petite centaine de personnes et la distribution des dossards et des goûters s'y fera, toutefois, une grande tente chauffée située dans le stationnement du club de golf est prévue pour les besoins des athlètes sur le site.

LOUNGE DES ATHLÈTES, TOILETTES, DOUCHES, AIRES DE REPOS ET D'ATTENTE, ZONE WI-FI

Le [Centre récréatif et sportif](#) John H. Price de l'Université Bishop's, situé au 2600 rue College (route Qc 108), Lennoxville, offre un endroit idéal pour tous. Le centre est disponible pour l'entièreté de la compétition et les entraîneurs, accompagnateurs et athlètes sont chaudement invités à utiliser cette installation au détriment du chalet du golf. Ce complexe sportif à la fine pointe offre un service de restauration, une salle d'étirements, des douches et vestiaires, des endroits calmes et bien plus encore. Le stationnement des voitures sur les terrains de l'université est gratuit pour l'événement. Vous pouvez accéder au centre sportif en voiture, par la piste cyclable ou par le sentier balisé à cette fin depuis le stade.

INSTALLATIONS DE FARTAGE, STATIONNEMENT POUR LES REMORQUES DE FARTAGE ET ACCÈS AUX PISTES DE TEST ET D'ÉCHAUFFEMENT

Une tente commune chauffée sera érigée pour les clubs et les équipes dans le [stationnement du club de golf](#). Les équipes avec des remorques de fartage devront les laisser dans ce même stationnement, sans leur véhicule de traction.

Des [pistes de test](#) seront aménagées et seront réservées aux tests de farts, à côté des installations de fartage.

Des [pistes d'échauffement](#) seront disponibles et les athlètes y seront dirigés pour leur préparation/récupération.

Les entraîneurs qui désirent skier sur les parcours doivent porter un dossard les identifiant. Soit un dossard d'entraîneur de Nordiq Canada soit un dossard acheté sur Zone4 pour la compétition (<https://zone4.ca/register/?search=Nordiq%20Canada>) et récupéré au secrétariat de course.

Les athlètes inscrits à une épreuve ont accès aux pistes le jour de leur épreuve ainsi que le jeudi, journée officielle d'entraînement. Pour le mercredi précédant la compétition, tout skieur devra acquitter les droits d'accès aux pistes au [Club House](#).

REMISE DES DOSSARDS

Le matin de chacune des épreuves, les dossards seront remis au [Club House](#), à l'étage. Lors de l'inscription en ligne, veuillez indiquer qui sera responsable du dossard de chacun des participants. Par défaut, le dossard sera remis au club d'appartenance de l'athlète.

SITE DE COMPÉTITION, DIRECTION D'ÉPREUVE, SALLE DU JURY, COMITÉ ORGANISATEUR

Old Lennoxville Golf Club, 19 rue du Golf, Sherbrooke, QC J1M 2E6. [Club House](#)

PROGRAMMATION

La compétition sera tenue sur 3 jours :

- Vendredi 7 février : épreuve de sprints chronométrés en style libre pour les catégories Open (sénior, M23, M20 et athlètes CCUNC) et M18. Vagues éliminatoires pour les catégories Open, U20 et U18. Prologue de style libre avec départs par intervalles pour les catégories M16 et M14.
- Samedi 8 février : épreuve de distance en style classique avec départs individuels pour tous.
- Dimanche 9 février : Poursuite en style libre avec départ de masse, le cas échéant, sur décision du jury.

SANCTIONS

L'événement est sanctionné par :

- la Fédération internationale de ski (FIS)
- Nordiq Canada (NC)
- Ski de fond Québec (SFQ)
- Ski de fond Ontario (XCOS)

ENJEUX

- Série Haywood Coupe Canada
- Série de sprint AltaGas
- Coupe Québec
- Coupe Ontario
- Circuit universitaire/collégial du Québec
- Circuit universitaire/collégial de l'Ontario

EXIGENCES TECHNIQUES

L'événement respectera les règlements en vigueur émis par FIS, NC, SFQ et XCOS voir les liens suivants :

[2019 RCI](#)

[Championnat NorAm Haywood Manuel de l'organisateur saison 2019-20](#)

[RÈGLEMENTS OFFICIELSCOUBE QUÉBEC et CHAMPIONNAT JEUNESSE](#)

[Ontario Cup Technical Package 2019-2020](#)

RENSEIGNEMENTS

René Pomerleau, Président du Comité organisateur (819) 571.0704 ou rpomerle@skidefondonford.qc.ca

Charles Saint-Jean, Chef de compétition (514) 923.5250 ou cosaintjean@hotmail.com

Pour toute information concernant les inscriptions, veuillez communiquer, par courriel, avec le secrétariat d'épreuve à mjgrignon@skidefondonford.qc.ca

COMITÉ DE COMPÉTITION	
Responsabilité	Nom
Président du Comité organisateur	René Pomerleau
Chef de compétition	Charles Saint-Jean
Chefs de pistes	André Bérubé et Claude Doyon
Chef de stade	Éric Racine
Chef chronométrage	Mario Champigny
Secrétaire d'épreuve	Marie-Josée Grignon
Chef Départ/Arrivée	Angelo Cristofanilli
Chef des contrôleurs	Éric Beaulieu
Alimentation, protocole et logistique	Janick Brassard
Responsable des bénévoles	Michel Langlois
Communications	Jean Pinard

MEMBRES DU JURY	
Responsabilité	Nom
Délégué technique	Pierre Millette
Chef de compétition	Charles Saint-Jean
Directeur de course NC	Dave Dyer
Adjoint au Délégué technique	Shawn Leamon

Pour certaines situations spécifiques, le jury peut nommer d'autres membres pour l'assister dans ses tâches. Un tel changement sera annoncé lors de la réunion des entraîneurs précédent l'épreuve concernée.

HORAIRE DES ACTIVITÉS		
HNE veuillez visiter http://www.skidefondorford.qc.ca/ pour les mises à jour		
Date	Heure	Activité
Vendredi 31 janvier	23 :59	Date limite pour les inscriptions au tarif régulier
Lundi 3 février	23:59	Date limite pour les inscriptions en ligne
Mercredi 5 février	8:00	Journée d'entraînement, accès aux pistes payable au Club house pour tous
Jeudi 6 février	8:00	Journée d'entraînement officielle accès aux pistes inclus pour tous
	17:30	Réunion des entraîneurs, Club House - Club de Golf Lennoxville
Vendredi 7 février	8:00	Ouverture des parcours
	9:00	Qualification des sprints en style libre
	11:00	Prologue libre pour les M16 et M14
	11:30	Éliminatoires des sprints
	15:30	Entraînement et repérage de parcours pour l'épreuve du samedi
Samedi 8 février	17:30	Réunion des entraîneurs, Club House - Club de Golf Lennoxville
	8:00	Ouverture des parcours
	9:00-15:00	Courses de distance, style classique, départs individuels
	15:30	Entraînement et repérage de parcours pour les courses du dimanche
Dimanche 9 février	17:30	Réunion des entraîneurs, Club House - Club de Golf Lennoxville
	8:00	Ouverture des parcours
	9:00-15:00	Courses de distances, style libre, poursuite et départ de masse

PROTÊT

Des formulaires pour se prévaloir de la procédure de protêt telle que décrite à l'article 361 du FIS RCI -CCC seront disponibles au secrétariat de course. Des frais de 100\$ payables en argent comptant devront accompagner le formulaire de protêt. Aucun protêt ne sera recevable 15 minutes après la fin de la dernière course de la journée.

B. PROGRAMMATION ET INSCRIPTION

FORMAT DE COURSES, CATÉGORIES ET DISTANCES				
Catégorie	Année de naissance	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Libre	Classique	Libre
Ouvert (Open)		Qualification, Éliminatoires ^a et prologue	Départs par intervalles	Poursuite
M20 femmes	2000-2001	1400 M	10 km (3 X 3,3 Est)	15 km (3 X 5 km)
M20 hommes	2000-2001	1700 M	10 km (3 X 3,3 Est)	15 km (3 X 5 km)
M23 femmes	1997-1999	1400 M	10 km (3 X 3,3 Est)	15 km (3 X 5 km)
M23 hommes	1997-1999	1700 M	10 km (3 X 3,3 Est)	15 km (3 X 5 km)
Sénior femmes	1996 et avant	1400 M	10 km (3 X 3,3 Est)	15 km (3 X 5 km)
Sénior hommes	1996 et avant	1700 M	10 km (3 X 3,3 Est)	15 km (3 X 5 km)

Paranordique			Départs par intervalles	Poursuite
PN debout femmes	NA	S.O.	2,5 Km Para	5 Km (2 X 2,5 Para)
PN debout hommes	NA	S.O.	2,5 Km Para	5 Km (2 X 2,5 Para)
PN assis femmes	NA	S.O.	2,5 Km Para	5 Km (2 X 2,5 Para)
PN assis hommes	NA	S.O.	2,5 Km Para	5 Km (2 X 2,5 Para)
Autres catégories		Qualification, Éliminatoires ^a et prologue	Départs par intervalles	Poursuite
M14 filles	2006-2007	Prologue 3 km	6 Km (2 X 3 Km)	6 Km (2 X 3 Km)
M14 garçons	2006-2007	Prologue 3 km	6 Km (2 X 3 Km)	6 Km (2 X 3 Km)
M16 filles	2004-2005	Prologue 3 km	5 Km (2 X 2,5 Est)	7,5 Km (2 X 3,75 Est)
M16 garçons	2004-2005	Prologue 3 km	5 Km (2 X 2,5 Est)	7,5 Km (2 X 3,75 Est)
M18 filles	2002-2003	1100 M	10 Km ^b (3 X 3,3 Est)	15 Km ^b (3 X 5)
M18 garçons	2002-2003	1100 M	10 Km ^b (3 X 3,3 Est)	15 Km ^b (3 X 5)
Maitres femmes	1996 et avant	N/A	10 Km (3 X 3,3 Est)	15 Km (3 X 5)
Maitres hommes	1996 et avant	N/A	10 Km (3 X 3,3 Est)	15 Km (3 X 5)

^a Les éliminatoires du sprint seront chronométrées conformément à l'article 6.9.3 du NorAm Canada Cup TP sans final B.

^b Les participants de la catégorie M18 (garçons et filles) seront dans le même départ que les coureurs de la catégorie Open pour tous les départs.

ORDRE DE DÉPART ET ADMISSIBILITÉ

La liste des athlètes inscrits aux épreuves sera diffusée sur Zone4. Les entraîneurs devront informer le secrétariat de course de toute irrégularité par courriel à l'adresse migrignon@skidefondorford.qc.ca au plus tard lors de la réunion des entraîneurs précédant l'épreuve pour laquelle la liste a été diffusée.

Tous les skieurs de la catégorie open (sénior, M23, M20 et athlètes CCUNC) seront classés ensemble, selon le sexe, pour la ronde de qualification des sprints selon les points canadiens de sprint; le skieur le mieux classé partant en premier. Tous les participants M20 ayant réussi à se qualifier pour les éliminatoires du sprint seront automatiquement inclus dans les quarts de finale de la catégorie M20, à moins qu'un de ces athlètes ne présente une demande de surclassement en catégorie open au secrétariat de course au plus tard à la réunion des entraîneurs, le 6 février 2020. La liste des points CPL sprint la plus récente sera utilisée pour déterminer l'ordre de départ.

Les skieurs de l'USSS possédant des points FIS sont inclus dans la liste des points canadiens. Les skieurs étrangers sans licence annuelle NC sont invités à se procurer une [Licence d'Associé NC](#) et recevront des points CPL basés sur leurs résultats obtenus aux Championnats Nationaux Américains et aux US Super Tours.

Tous les autres skieurs doivent se procurer une licence de jour de NC.

Pour les départs par intervalles du prologue des catégories M16 et M14, l'ordre de départ sera déterminé par les points canadiens de distance. Les skieurs sans points inscrits et ceux avec une licence de jour seront placés de façon aléatoire à la fin du groupe.

Les points canadiens de distance seront utilisés pour classer les skieurs des catégories M14 à Open lors des courses à départs par intervalles. Les skieurs seront groupés dans la catégorie en fonction du nombre total de participants. Les positions de départ seront ensuite réparties de façon aléatoire au sein de chaque groupe. Les athlètes sans points CPL seront affectés à un groupe additionnel à ceux déterminés ci-dessus et leur position de départ sera déterminée de façon aléatoire. L'ordre de départ pour chaque groupe sera déterminé par une décision du jury.

Les skieurs universitaires et collégiaux peuvent prendre part à la compétition comme junior ou sénior, mais non les deux et doivent choisir la même catégorie pour l'ensemble des épreuves de la compétition. Pour les épreuves de sprint, les skieurs seront classés selon la qualification seulement.

Tel qu'indiqué dans le modèle de développement de l'athlète de NC, les athlètes peuvent se surclasser. Les athlètes qui le souhaitent doivent consulter leurs entraîneurs et leurs parents pour sélectionner la catégorie la plus appropriée. Prendre en considération qu'il peut y avoir des skieurs qui essaient de se qualifier pour les équipes provinciales dans une catégorie plus avancée. Aucun surclassement ne sera permis pour les catégories M14 et M16 en cas de grand froid.

LICENCES

- A. Tout participant devra détenir une licence de compétition annuelle valide émise par NC, la FIS, une licence de skieur Associé de NC ou une licence de jour de NC. La licence de jour de NC, ne permet pas de recevoir de points CPL. Les athlètes de biathlon et d'autres disciplines nordiques doivent détenir une licence annuelle valide de NC ou une licence de jour de NC.
- B. Les athlètes québécois des catégories M16 et M18 doivent obligatoirement détenir une licence annuelle de SFQ et une licence annuelle de NC.
- C. Tout athlète doit détenir une licence annuelle SFQ pour compétitionner et recevoir des prix en Coupe Québec.
- D. Les athlètes M14 n'ont pas besoin de licence sauf pour les athlètes du Québec qui doivent détenir une licence de jour SFQ.
- E. Les maîtres doivent minimalement détenir une licence de jour NC. Les Maîtres du Québec doivent en plus détenir une licence de jour SFQ.
- F. La licence des guides paranordiques est la responsabilité des athlètes qu'ils guident. Tous les guides doivent signer le formulaire de consentement de NC à titre de guide d'un skieur paranordique handicapé visuellement. Les guides n'ont pas de frais de course à payer.
- G. En plus de satisfaire aux critères A et B qui s'appliquent, les skieurs étudiants doivent satisfaire aux normes universitaires précisées dans le cahier de charge du circuit de la Coupe Québec ou le TP de XCSO.

AVIS CONCERNANT LES CONTRÔLES DE DOPAGE

Les participants à la Coupe Canada de l'est présentée par Haywood à l'Université Bishop's doivent savoir qu'il peut y avoir des tests de contrôle du dopage effectués par le Centre canadien pour l'Éthique dans le Sport (CCES) de façon aléatoire et selon le programme canadien antidopage. Pour éviter un résultat positif à l'un de ces tests et les conséquences associées à une violation des règles antidopage, les athlètes sont encouragés à consulter tous les détails de cette politique au <http://cecski.ca/race-info/doping-control/>

MÉDAILLES ET PRIX

Les médailles seront attribuées, pour chacun des deux sexes, aux trois premiers de chaque catégorie :

- Open (Sénior, M23, M20 et athlètes universitaires)
- Para-Nordiques (debouts et skieurs assis)
- M20
- M18
- M16 et M14 recevront également des médailles par année de naissance
- Athlètes universitaires (basé sur le temps de qualification pour l'épreuve de sprint)
- Les meilleures athlètes masculin et féminin U23

Tout athlète devra être présent pour recevoir sa médaille, peu importe la catégorie et l'épreuve. En aucun cas, une médaille ne sera remise à une autre personne que l'athlète qui l'a gagné.

Pour recevoir un prix en argent, les athlètes de la catégorie open devront détenir une licence FIS.

1. Pour le Sprint de la série Coupe Canada (Jour 1): Prix en argent et souvenir de la course, pour les Hommes et les femmes de la catégorie Open : 325\$ au 1^{er}, 225\$ au 2^e, 150\$ au 3^e, 100\$ au 4^e et 75\$ au 5^e.
2. Prix pour la Série AltaGas de Sprint : 100\$ aux athlètes masculins et féminins auteur du meilleur temps de qualification.
3. Pour chacune des journées de la poursuite (Jour 2 & 3): Prix en argent et souvenir de la course, pour les Hommes et les femmes de la catégorie Open : 325\$ au 1^{er}, 200\$ au 2^e, 125\$ au 3^e, 100\$ au 4^e et 50\$ au 5^e. (Les prix du Jour 3 seront remis selon les positions finales)

4. Pour le meilleur temps masculin et féminin de la deuxième journée de la poursuite : 200\$.
5. Bourses SFQ de 200\$ pour les coureurs québécois au premier athlète masculin et féminin au cumulatif des trois épreuves de la compétition pour les catégories M23-senior, M20 et Collégial/Universitaire. Les bourses dans la catégorie collégial/Universitaire sont octroyées aux coureurs de la catégorie Open seulement.
6. Pour la catégorie Maitres, homme et femme, un souvenir de la course sera remis.

REMISE DES MÉDAILLES ET DES PRIX

Tous les prix et médailles seront remis dès que possible après la fin de chaque course pour chaque catégorie en se basant sur les résultats non officiels. Les médailles seront remises devant le bureau de course.

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions et tous les paiements doivent être effectués en ligne, à partir du 7 décembre 2019, via la plateforme [Zone4](#). Les inscriptions au prix régulier se terminent le vendredi 31 janvier 2020 à 23h59. Jusqu'au lundi 3 février 2020, 23h59, des frais additionnels de 25% s'appliqueront. La date limite pour les inscriptions en ligne est le lundi 3 février 2020, 23 h 59 HNE.

Toute inscription après la date limite des inscriptions en ligne, soit à compter du mardi 4 février 2020, 00 h 00, fera l'objet d'un supplément de 100\$ CAD par inscription, payable au secrétariat d'épreuve, et seront soumises au jury pour approbation. Les demandes à cet effet doivent être acheminées au jury via le secrétariat d'épreuve à l'adresse mjgrignon@skidefondonford.qc.ca.

Les athlètes et leurs entraîneurs doivent vérifier, en ligne, la liste de confirmation sur Zone4 dès que possible après leur inscription et/ou à la réunion des entraîneurs. Veuillez communiquer avec le secrétariat d'épreuve au mjgrignon@skidefondonford.qc.ca si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription en ligne ou s'il y a des corrections à apporter à votre inscription. Une liste des coureurs inscrits sera distribuée, pour examen, lors de la réunion des entraîneurs.

Les entraîneurs et les capitaines d'équipes doivent s'inscrire sur Zone4 pour permettre au comité organisateur d'établir une liste de courriels et de SMS qui sera utilisée pour communiquer tout changement ou décision prise au cours de la compétition. Le site web <http://www.skidefondonford.qc.ca/> sera aussi utilisé comme outils de communication pour toutes nouvelles concernant les épreuves.

Les étudiants-athlètes universitaires ou collégiaux qui s'inscrivent au circuit des universités et collèges du Québec doivent se conformer à l'annexe A - articles A.1 et A.2 de «Coupe Québec et championnat jeunesse, Règlements officiels». Page 30 de ce document : http://skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/2018-2019_coupe_quebec-reglements_0.pdf

Les athlètes étudiants doivent satisfaire aux exigences CCUNC Eligibility requirements telles qu'établies dans Canada Cup Technical Package et être en mesure de fournir une autorisation signée de l'entraîneur et/ou du directeur des sports pour être admissible aux prix universitaires.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais de courses sont de 45\$ pour les catégories M18 et plus et de 30\$ pour les catégories M16 et moins. Des frais spéciaux de 5\$ pour la fabrication de neige s'appliquent à toutes les inscriptions pour toutes les journées de compétition. Les frais des fédérations provinciales ne sont pas inclus dans les frais de course. Les taxes de vente seront ajoutées uniquement aux frais d'inscription.

Item	Coût par course
Catégories M18 et plus, incluant les athlètes paranordiques	45\$+5\$
Catégories M16 et M14	30\$+5\$

Licence journalière de SFC	5\$
Licence journalière de SFQ	5\$
Frais de course XCSO M16 et plus	5\$
Frais de course XCSO M14	2,50\$
Frais SFQ coupe Québec	5\$

Toutes les licences seront validées par le secrétariat de course suite à l'inscription. Les athlètes incorrectement inscrits devront régulariser leur situation auprès de l'autorité concernée et finaliser leur inscription avec le secrétariat de course avant la première réunion des entraîneurs qui aura lieu le jeudi 6 février 2020, 17h30 faute de quoi ils ne pourront participer aux épreuves concernées et ne seront pas remboursés.

REMBOURSEMENT

Le comité organisateur n'entend pas rembourser quelque frais que ce soit aux participants. Cependant, des demandes de remboursements peuvent être adressées au comité organisateur qui y répondra, de façon discrétionnaire, au cas par cas. En cas d'annulation de l'événement ou d'une ou plusieurs épreuve(s) de la compétition, des remboursements pourront être effectués en tenant compte des dépenses engagées et des directives techniques de NC à ce sujet. Notez qu'aucun remboursement ne sera effectué pour des licences journalières (NC ou SFQ) non requises ou achetées par erreur ou pour tout autres frais de NC ou SFQ.

Les remboursements peuvent être effectués à la seule discrétion du comité organisateur. Il n'y aura aucun remboursement dans les cas où les athlètes déclarent forfait à une ou plusieurs courses pour quelques raisons que ce soit. Les paiements en trop ne seront pas remboursés non plus.

DOSSARDS

La remise des dossards se fera au [Club House](#) le matin de chacune des épreuves. Les clubs et les équipes devront déboursier des frais de remplacement de dossard de 75\$ pour chaque dossard manquant à la fin de chaque épreuve.

Lors de l'inscription en ligne, il est primordial de cocher la case désirée pour la distribution des dossards sans quoi le dossard sera remis au club d'appartenance.

TRANSPONDEURS (puces)

Les transpondeurs seront utilisés pour toutes les épreuves. Ils seront distribués dans la zone située derrière le départ. Les athlètes, clubs, équipes et centres d'entraînement devront assumer des frais de remplacement de 100 \$ par transpondeur manquant à la fin de chaque épreuve.

ZONES TECHNIQUES

PAS ALTERNATIF OU CLASSIQUE

La FIS désire promouvoir la technique classique pour l'avenir du sport et a conséquemment demandé aux associations de ski d'instaurer des zones techniques lors des compétitions nationales sanctionnées par la FIS. Nous vous informons qu'en vertu de la RIS 310.2.1 qui stipule que le jury peut interdire ou imposer l'utilisation de techniques spécifiques dans des sections marquées du parcours, le jury déterminera une ou des zones dans lesquelles seul le pas alternatif sera permis. Dans ces zones techniques, seul le pas alternatif incluant la montée en canard sans phase glissée avec des mouvements diagonaux des deux bras et des jambes est autorisé. Cela signifie qu'il ne peut y avoir qu'un, ou aucun, bâton planté au sol à tout moment. Toutes les autres techniques ne sont pas autorisées dans la zone désignée. Les zones seront clairement marquées « Zone Technique, pas alternatif » début et fin pour la journée officielle d'entraînement. Des officiels avec support vidéo, ainsi que des membres du jury vont s'assurer que la règle est respectée pendant la compétition.

PAS TOURNANT

Prenez note qu'une attention particulière sera portée afin de s'assurer que la norme ICR soit respectée dans l'application des techniques en style classique. Des contrôleurs seront assignés à différents endroits sur les parcours pour surveiller le respect des techniques et notifieront le jury de tout manquement, le cas échéant. Les virages où le pas tournant sera permis dans l'épreuve en technique classique seront définis par des v-boards placés de travers à la piste au début et à la fin de la zone. Pour plus de précisions, la FIS a publié [Classical Technique Clarification Cross-Country](#).

AVIS SUR LA LONGUEUR DES BÂTONS

Prenez note que la règle sur la longueur des bâtons en style classique s'appliquera pour l'épreuve en style classique. La grandeur des bâtons ne doit pas dépasser 83% de la grandeur de l'athlète. La mesure entre la pointe du bâton et la base de la dragonne sera utilisée pour fin de calcul. Un gabarit sera disponible sur place pour valider et vérifier la longueur des bâtons. Un athlète sera sujet à disqualification s'il ne répond pas à cette exigence.

C. INSTALLATIONS

ACCÈS

Les compétitions auront lieu sur le site du Old Lennoxville Golf Club à l'Université Bishop's de Sherbrooke situé au 19 rue du Golf, Sherbrooke, QC J1M 2E6.

Les frais d'accès aux pistes sont inclus dans les frais d'inscription pour les athlètes pour les journées de compétition et la journée d'entraînement officielle. Pour la journée d'entraînement non officielle, quiconque entend skier sur les parcours de la compétition devra acquitter les droits d'accès applicables au chalet de golf ou en ligne lors de l'inscription. Les parents et accompagnateurs devront faire de même tout au long de la compétition.

STATIONNEMENT

Des places gratuites sont disponibles en très grand nombre sur le campus universitaire de l'Université accessible par la route Qc 108. Il y aura environ 600 mètres à marcher pour se rendre sur le site de course depuis le stationnement, soit par l'arrière du centre sportif soit par la piste cyclable.

BUREAU DE COMPÉTITION

Le bureau de compétition sera situé dans le chalet du club de golf. Il sera ouvert de 7h à 19h du 6 au 9 février.

PLANS DES PARCOURS ET DU STADE

[Cartes des parcours](#)

ENTRAÎNEMENT

À compter de mercredi 5 février 2020, 8h00 pour l'ensemble des parcours.

Le Plateau de départ est interdit en tout temps.

INSTALLATION DE FARTAGE

Une tente commune sera aménagée dans le stationnement du terrain de golf pour les équipes sans remorque. Des prises électriques y seront disponibles, mais les clubs sont invités à utiliser leurs propres génératrices. Les installations seront accessibles entre 6h00 et 18h00 le jeudi 6 février 2020 ainsi que pour les trois jours d'épreuve.

Des espaces de stationnement seront réservés au club de golf pour les équipes qui auront leurs propres tentes ou abris de fartage. Ces équipes sont également encouragées à utiliser leur propre génératrice sur le site de course.

Un gardien de nuit sera sur place entre 18h et 6h du jeudi 6 février au samedi 8 février.

Les clubs, les équipes et les centres d'entraînement qui entendent utiliser les installations fournies devront d'abord soumettre une liste de leurs skieurs inscrits à mjgrignon@skidefondorford.qc.ca avant le vendredi 31 janvier 2020 pour permettre de réserver un espace suffisant. La priorité sera donnée aux groupes qui auront fourni cette liste.

Conformément à l'article 8.1, paragraphe 3, du Manuel de l'organisateur – Championnats Haywood NorAm, les techniciens des équipes devraient porter au moins un demi-masque approuvé pour le nettoyage chimique, les travaux de meulage, de maçonnerie ou de peinture à pulvériser et ayant un degré de protection de 95 % contre les particules et aérosols sans huile (norme N95). Les masques complets protègent les yeux contre les vapeurs nocives et la poussière. On recommande également l'utilisation de gants jetables parce que la peau est une source indirecte d'exposition aux toxines.

http://www.uline.ca/BL_992/3M-6000-Reusable-Respirators

https://www.3m.com/product_categories/full-facepiece/

DIRECTIVE CONCERNANT L'UTILISATION DES FARTS DE GLISSE AVEC FLUOR

Les épreuves de la catégorie Open sont des épreuves du premier Niveau et aucune restriction de fartage ne s'applique. Toutes les autres catégories sont des épreuves du second Niveau et donc soumises à la nouvelle politique de fartage de NC sur les farts sans fluoro. Consultez la politique ainsi que la liste des farts permis sur cette page du site de [Nordiq Canada](#).

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Des bulletins météorologiques sont disponibles au [Prévisions météo Sherbrooke](#)

Veuillez noter que les compétitions peuvent être retardées ou annulées en raison de la température en conformité avec les directives du RCI.

TABLEAUX D'AFFICHAGE

Il y aura trois tableaux d'affichage sur le site de compétition. Un situé à la porte du bureau de course, un autre près des installations de fartage et un dans le stade. Pour l'épreuve du sprint, celui dans le stade primera les deux autres.

CENTRE DE SKI DE REMPLACEMENT

Un centre de ski alternatif a été identifié et sera utilisé en cas de conditions de neige de trop mauvaise qualité. Tout changement affectant le lieu ou la date de la tenue de l'événement sera affiché aussitôt que possible sur le site Web du club www.skidefondorford.qc.ca. Le cas échéant, NC prendra les décisions requises une semaine avant la tenue de l'événement, après consultation du jury. Toute décision liée au remboursement sera alors guidée par la section 2.6 du Manuel de l'organisateur NorAm Coupe Canada de NC.

D. SERVICES AUX ÉQUIPES

ALIMENTATION

Un léger goûter sera servi aux athlètes après chaque course. La distribution se fera à l'étage du chalet de golf. Plusieurs restaurants, épiceries et dépanneurs sont accessibles à moins d'un kilomètre du site de compétition.

HÉBERGEMENT

La Ville de Sherbrooke compte un grand nombre d'établissements hôteliers propices à accueillir des groupes de toutes tailles. Pour une recension exhaustive des options disponibles, nous vous invitons à consulter cet outil de notre partenaire :

[Destination Sherbrooke](#) .

PREMIERS SOINS

Les premiers soins seront assurés par les premiers répondants de la ville de Sherbrooke. La patrouille canadienne de ski sera sur les lieux, de même que des secouristes de l'Université Bishop's. Un médecin sera également présent sur le site pendant chaque épreuve de la compétition.

OBJETS PERDUS

Les objets perdus doivent être rapportés au chalet du club de golf et peuvent y être réclamés au comptoir des bénévoles, au sous-sol. Une liste desdits objets sera affichée sur la page Facebook du club de ski de fond du Parc du Mont-Orford.

Si vous cherchez un article qui n'apparaît pas sur la liste, veuillez envoyer un courriel à l'adresse

mjgrignon@skidefondorford.qc.ca.