

PÉRIODE D'INSCRIPTION

PROGRAMME SPORT-ÉTUDE CLUB DE SKI DE FOND du MONT-ORFORD / ÉCOLE LA RUCHE

Le club de ski de fond du Parc du Mont Orford offre une multitude de services et de programmes destinés aux jeunes et moins jeunes, dont le Sport Études spécialement développé pour les jeunes de secondaires 1 à 5 et reconnu par le Ministère de l'éducation. Le programme vise à développer les jeunes dans un des seuls sports encore pratiqués à l'extérieur, sport des plus complets qui demande beaucoup de qualité: coordination, équilibre, explosivité, endurance, intelligence et persévérance. De plus le programme vise à inculquer aux jeunes de saines habitudes de vie qu'ils garderont toute leur vie.

Au niveau académique, les jeunes sont pris en charge par l'École La Ruche de Magog. Il a été démontré que ces jeunes réussissent mieux que les élèves du régulier (étude fait par le ministère), sont plus calme en classe et apprennent mieux. Ils travaillent avec la méthode des modules et développent ainsi des qualités (responsabilité, organisation, etc) qui leurs seront utiles tout au long de leur étude. Le volet sportif est sous la supervision d'un entraîneur de niveau PNCE 4 (Gilles Lefebvre) avec des assistants de niveau provincial.

Le programme sport étude offrent un support à l'hébergement aux jeunes de l'extérieur de la région avec notamment une aide financière pour l'hébergement dans des familles d'accueil de Magog. Situé à quelques km de Magog et profitant d'un site exceptionnel et de conditions d'enneigement inégalées au sud du St-Laurent, le parc du Mont-Orford est le lieu désigné pour la mise en application de ce programme.

Renseignements :

Gilles Lefebvre

Entraîneur sport étude ski de fond La Ruche.

Téléphone : 819-620-3262

ami-ghil@hotmail.com